

Padel og højskole

Kl.	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
07.15-08.00	Velkomst og Indkvartering kl. 17.00-17.45	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad
08.15-09.00		Morgensamling: Marianne	Morgensamling: Marianne	Mobility træning Ana	Mobility træning Ana
09.30-10.30		Grp. 1 Padel Grp. 2 Kulturelle forskelle i idrætten 09.00-10.00	Grp. 1 Padel Grp. 2 IHS' historie 09.00-10.00	Grp. 1 Padel Grp. 2 Padelhistorik og teori 09.00-10.00	Grp. 2 Padel
10.30-12.00		Grp. 2 Padel Grp. 1 Kulturelle forskelle i idrætten 11.00-12.00	Grp. 2 Padel Grp. 1 IHS' historie 11.00-12.00	Grp. 2 Padel Grp. 1 Padelhistorik og teori 11.00-12.00	Grp. 1 Padel
12.00-13.00		Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
13.30-15.00		Grp. 1 Padel	Grp. 2 Padel	Grp. 1 Padel	Padel-kampdag
15.00-16.30		Grp. 2 Padel	Grp. 1 Padel	Grp. 2 Padel	
16.30-18.00		Kampe	Kampe	Showkampe	Tusind tak for nu <i>På gensyn Go' tur hjem... Mojn 😊</i>
17.45-18.45		Aftensmad OBS. 18.00	Aftensmad	Aftensmad	
19.00-20.30		Velkomst	Foredrag: Morten Stig Christensen – OL håndbold	Foredrag: Johnny Mølby: EM 1992	
20.30-21.30	Pickleball	Brædspilshygge			