

Ugeprogram, golf & højskole uge 32, 2024 – Sommergolf for alle på IHS!

Mandag 05.08.	Kl.	Arrangementer	Tirsdag 06.08.	Onsdag 07.08.	Torsdag 08.08.	Fredag 09.08.
	06.30	De friske: Morgensvøm	Morgensvøm	Morgensvøm	Morgensvøm	Morgensvøm
	07.00	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad
	07.40	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling kl. 08.15.	Morgensamling	Morgensamling
	08.25	Afgang til golfklubben (transporttid 15-30 min.)	pejsestuen/ foredragssalen.	Til kl. ca. 09.15 foredragssalen.	pejsestuen/ foredragssalen.	pejsestuen/ foredragssalen.
	09.15	Golfundervisning: (tirsdag og torsdag formiddage, 2 timer i hold af max. 8)	Nordborg / Sønderborg Golfklub.	Kl. ca. 09.45. Foredrag Sønderjyllands historie.	Sønderborg / Nordborg Golfklub.	Benniksgaard Golfklub, social afslutningsmatch gunstart kl. ca. 09.45.
11.00 Kursusstart i Sønderjyllands Golfklub !						
11.00 Velkomst og Brunch/frokost	11.30	Frokost: (tirsdag og torsdag kl 11.30)	Vi griller i Nordborg. IHS -det kolde bord Sønderborg Golfklub	Kl. 12.00 Frokost på IHS.	IHS -det kolde bord Sønderborg Golfklub Vi griller i Nordborg.	Afslutningsmatch Fortsat...
12.00 undervisning: Clinic med PGA Pro Thor Andersen	12.30	Spil: 9-18 huller. (tirsdag og torsdag) Begyndere: Undervisningstilbud/ Selvtræning, par 3 bane.	Nordborg og Sønderborg Golfklub gunstarter med enkelte dobbeltstarter.	Mulig fri eftermiddag! el. tilbud/muligheder: -Frisbeegolf i Parken. -Gåtur til slottet/ishus. -En strandtur/lækker badebro ved IHS.	Sønderborg og Nordborg Golfklub gunstarter med enkelte dobbeltstarter.	kl. ca. 14.30 Frokost i golf-restauranten, Benniksgaard. Afrunding kl. ca. 15.30. Tak for nu! God tur hjem 😊
13.00 Gunstart fra hul 1 til 10. Begyndere/Letøvede: undervisning/selvtræning, intro til par 3 bane og 9 huller på stor bane						
Indtjekning på IHS efter golfdagen.	17.15	Hygge & afslapning, på "19. hul" eller i de smukke omgivelser på IHS 😊 ..	Tilbud på IHS: -Golfrelaterede træningsøvelse for "senior" golfere.	Mulig fri eftermiddag. Vi anbefaler gerne gode udflugtsmål i det Sønderjyske.	Festforberedelser	
Kl. ca. 19.15 Aftensmad på Terressen IHS!				Kl. 17.00 tilbud om Træningssesjon på IHS.		
20.15 Velkomst IHS Terressen/Pejsestuen	18.30	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Festaften ☺! 3 retters menu fra kl. ca. 18.30	
20.30 Præsentation af den 19. udgave af Højskolesangbogen v. Kenneth C. A. Gars	19.45	Aftenarrangementer er kombineret med el. efterfulgt af kaffe, sang og fortælling.	Vild med dans for golfspillere	Sønderborg Distillery Historie og ginsmagning.	"Noget om humor" Kl. ca. 20.00 med Jan Svarrer Kort portvinsindlæg sange & råhygge 😊	
Godnat kl. ca. 21.30	22.00	Tak for i dag!	Godnat	Godnat	Godnat kl. ??	

